

Fumarsäureester zur Behandlung der nichtinfektiösen Uveitis

C. Heinz, A. Heiligenhaus

Augenabteilung am St- Franziskus-Hospital Münster

**Hintergrund:** Fumarsäureester werden zur systemischen Therapie bei schwerer Psoriasis vulgaris angewandt. Die klinische Besserung basiert vermutlich auf einer immunsuppressiven Wirkung auf Granulozyten und Lymphozyten. In dieser Studie wurde die Wirksamkeit von Fumarsäureestern (Fumaderm®) bei Patienten mit einer endogenen Uveitis untersucht, insbesondere auch auf die Möglichkeit der Einsparung von systemischen Steroiden.

**Methode:** Prospektive klinische Untersuchung mit Erhebung der klinischen Parameter der Entzündung einschließlich Fluoreszeinzangiographie und OCT. Bestimmung des Differenzialblutbildes und der Lymphozytensubpopulationen.

**Ergebnisse:** Es wurden 4 Patienten (Alter 29, 37, 39, 46 Jahre, 3 weiblich) behandelt; mittlere Nachbeobachtungszeit 9 Monate. Drei Patienten hatten eine intermediäre Uveitis und eine Patientin eine Birdshot Chorioretinopathie. Bei den Patienten kam es zu einem Rückgang der entzündlichen Aktivität und zu einer Visusstabilisierung oder -verbesserung. Die zystoiden Makulaödeme waren sowohl in der Fluoreszenzangiographie als auch im OCT rückläufig. Das Blutbild zeigte bei allen Patienten eine Lymphozytopenie und Beeinflussung unterschiedlicher Lymphozyten Untergruppen. Eine Reduktion oder ein vollständiges Absetzen der Steroidmedikation war bei allen Patienten möglich. Es traten keine schweren unerwünschten Medikamentenwirkungen auf.

**Schlussfolgerung:** Fumarsäureester können zur Besserung von nichtinfektiösen Uveitiden und zur Reduktion der Steroiddosis beitragen. Sie stellen bei ausgewählten Patienten eine interessante Alternative gegenüber anderen immunsuppressiven Basistherapeutika dar. Der klinische Effekt korreliert mit einer Beeinflussung der Lymphozyten-Untergruppen.

## **Treatment of non-infectious uveitis with fumaric acid esters**

*Heinz, C, Heiligenhaus, A.*

Department of Ophthalmology, at St- Franziskus-Hospital Muenster

**Purpose:** Fumaric acid esters (FAE) are applied for the treatment of severe psoriasis. Improvement of clinical symptoms is based on the immunosuppressive effect on granulocytes and lymphocytes. In this study we investigated the benefit of FAE (Fumaderm®) for the improvement of endogenous uveitis and reduction of systemic steroids.

**Method:** Prospective clinical examination with analysis of the clinical signs of inflammation including angiography and OCT. Assessment of white blood cell count and lymphocyte subpopulations.

**Results:** 4 patients (age 29, 37, 39, 46; 3 females) were treated with a mean follow-up of 9 months. Three patients had intermediate uveitis and another had Birdshot chorioretinopathy. In all patients, reduction of inflammatory activity and stabilisation or improvement of visual acuity was observed. Cystoid macular edema was reduced by means of angiographical and OCT images. White blood cell counts revealed lymphocytopenia and modification of lymphocyte subpopulations. Reduction or complete stop of systemic steroid medication was obtained in all patients. No severe side effects were seen.

**Conclusions:** Fumaric acid esters may improve the clinical course of non-infectious uveitis and allow tapering of the systemic steroids. In selected patients, FAE may offer a promising alternative to systemic immunosuppressive drugs. The clinical effect correlates with a modification of the subpopulations of lymphocytes.